

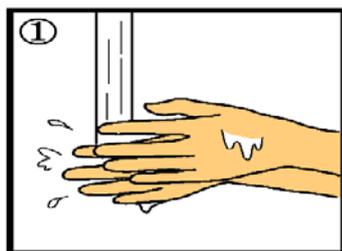
県民のみなさまへ

正しく手を洗っていますか

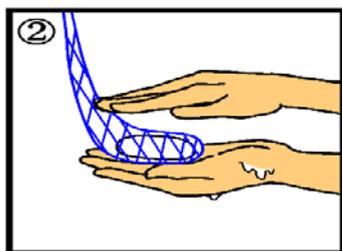
様々な感染症の原因となる病原菌やウイルスは、「手」を介して体内に侵入することが多いと言われています。手は見た目に汚れていなくても病原性微生物が付着している可能性があるため、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることは、感染症対策の基本であり、重要な手段といえます。

新型コロナウイルスの感染予防にも手洗いは有効です

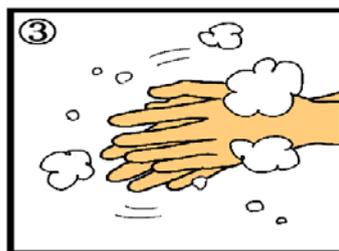
正しい手のあらいかた



① ひじから下を水でぬらす



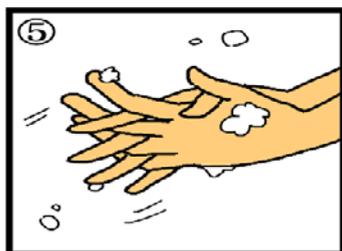
② 手あい石けんをつけて



③ よくあわだてる



④ 手のひらところ(5回くらい)



⑤ ゆびのあいだ、つけね(5回くらい)



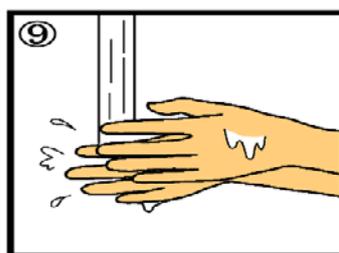
⑥ おやゆびあい(5回くらい)



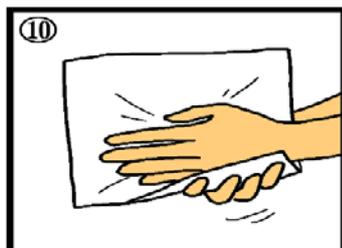
⑦ ゆびさき(5回くらい)



⑧ 手くび(5回くらい)
うで・ひじまであらう



⑨ 水でしっかり洗いながす



⑩ きれいなタオル、ハンカチでふく
(じぶんのタオルをつかきましょう)

