　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記入日　　　年　　月　　日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 研修年区分 | １年目　・　２年目　・　３年目　・　４年目 | PS分類 | ３ |
| 受講年月日 | 2024年　１月　21日（日） | | |
| 研修種別 | 倫理研修会　学会（学術大会・学術集会を含）　　研修会　講習会  実習研修　　自己研修（eラ-ニング含む）  学術論文掲（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 研修主催者名 | 神奈川県薬剤師会・（共催：相模原市薬剤師会）・  　その他（　　　　　　　　　　） | | |
| 開催場所 | 神奈川県総合薬事保健センター | | |
| 時間 | 13時　00分　～　　14時　40分　　（ 　90　 ）分 | | |
| 研修課題名（講演者） | 入浴を科学する！入浴と睡眠の関係を深く学ぶ研修会  講義　入浴を科学する！入浴と睡眠の関係を深く学ぶ  　　　～お風呂につかりしっかり寝る、毎日を健康で暮らす術を知る～  　　　　　　・入浴と睡眠の基礎知識  　　　　　　・入浴と睡眠が健康に及ぼす影響  　　　　　　・薬剤師に期待すること  講師　石川泰弘氏（日本薬科大学医療ビジネス薬科学科スポーツ薬学コース特任教授） | | |
| 研修内容 |  | | |
| 自己評価  （目的・学習成果について250文字以内で記入してください。） | 目的：  学習成果： | | |
| 受講シール貼付欄 | |  |  | | --- | --- | |  | 取得単位累計 | |  | | | |