

薬剤師対象 心のサポーター養成研修



こころのサポーター、通称「ココサポ」。

各自治体が開催する「心のサポーター養成研修」を受講して
メンタルヘルスの正しい基本「知識」と身近な人を支えられる
「傾聴」のやり方を学んだ人を、そのように呼んでいます。

2033年までに日本全国に100万人の「ココサポ」養成が目標。

こころの不調に悩む人が多い時代だからこそ、
地域におけるメンタルヘルスの普及啓発、
精神疾患の予防や早期介入につながると信じています。
あなたの自治体でも「ココサポ」を増やしませんか。

■ 日時：2025年2月12日（水）18時～20時30分

■ 形式：Web配信

司会

神奈川県薬剤師会 常務理事 佐藤克哉先生

講師

メモリーケアクリニック湘南 吉田勝臣先生
（心のサポーター養成指導者）

- ・ 120分研修（90分共通＋30分選択）
- ・ 20分（神奈川県薬剤師会からの紹介）

お申込み

- ・ 定員：神奈川県在住、在勤薬剤師100名
- ・ 料金：無料
- ・ お申し込み方法：Formsによる事前申し込み



<https://forms.office.com/e/9JVqignyjJ>

「こころのサポーター養成事業」
ホームページはこちらから→



主催：厚生労働省 神奈川県 後援：神奈川県薬剤師会 武田薬品工業株式会社