

市民公開講座

心臓を守って 元気に暮らそう

～心臓病を正しく知って、健康寿命を延ばす～

2026年3月7日(土)

10:00～12:00 9:20開場

かながわ県民センター ホール

入場無料・事前申込不要

定員：200名（先着順）

対象

市民の皆さま、どなたでもご参加いただけます
医療・介護関係者の方も歓迎

プログラム

10:00～11:00



**心臓を元気にまもろう
～心臓にまつわる病気を管理する～**

講師：菅野 康夫 先生

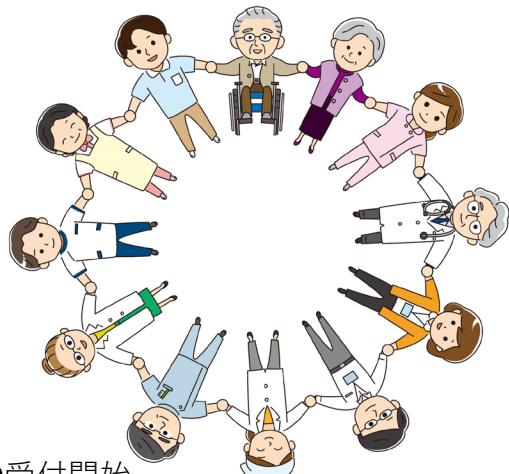
(一般財団法人神奈川県警友会けいゆう病院 循環器内科 部長)

体験コーナー

11:00～12:00



- ✿ お薬相談
- ✿ 骨年齢測定
- ✿ 血管年齢測定
- ✿ 脳年齢測定
- ✿ 心血管指標測定



体験コーナーは当日受付制です。9:20受付開始。
ご希望の内容にて整理券をお受け取りください。
数に限りがございますので、ご注意ください。