

薬剤師を対象としたメンタルヘルス・ファーストエイド（MHFA）
短期研修プログラムのご案内

メンタルヘルス・ファーストエイド Mental Health First Aid（MHFA）は、ゲートキーパーとして、メンタルヘルスの問題を有する人に対して、適切に評価し、情報提供を行い、専門家へつなげる取り組みです。薬剤師は、地域住民の健康をサポートする役割を担っていることから、自殺総合対策大綱などによりゲートキーパーとして最適な職種とされています。本プログラムでは、講義だけでなくロールプレイなどの体験型学習によって、具体的な対処法を習得することができます。日頃の薬剤師業務に、MHFA 短期研修プログラムを活用して頂きたく、先生方のご参加をお待ちしております。

【MHFA 短期研修プログラム開催概要】

日時：2023年9月2日（土）17:00～20:00

場所：鷺沼町会 鷺沼會館（宮前区鷺沼1丁目18-14 プレール鷺沼101）
吉田皮フ科の下階（とうふやうかいの手前）

定員：40名

会費：宮前区薬剤師会・神奈川県薬剤師会の会員・くすりと健康相談薬局勤務者無料
（非会員の方2000円）

【当日スケジュール】

17:00～ イン트로ダクション

17:15～ 講演1「メンタルヘルス・ファーストエイド（MHFA）とは」
「うつ病と自殺に関する基礎知識」

17:55～ 講演2「MHFA アクションプラン（“は”の部分）」

18:10～ ロールプレイ1

18:25～ 休憩

18:35～ 講演3「MHFA アクションプラン（“は”以外）」

19:25～ ロールプレイ2

19:45～ まとめ

【申し込み方法】

申込締切：8月28日（月）

参加を希望される方は、右記のQRコード

又は <https://forms.gle/RLhnM1p1QRQw5ZiMA>
にて参加申し込みをお願いいたします。



神奈川県薬剤師会研修単位を申請中です。

【申し込み方法や研修単位等に関するお問い合わせ】

宮前区薬剤師会 友田 健（あいケア薬局野川店）

TEL：070-3866-2827

MAIL：ken.t@aikea.ne.jp

【MHFA 短期研修会実施担当】

岸本成史・長谷川仁美（昭和薬科大学）、齋藤百枝美（東京薬科大学）、中村英里（帝京大学）

【連絡先】 お問い合わせはこちらへ

昭和薬科大学薬学教育推進研究室 岸本成史・長谷川仁美

TEL：042-721-1517

MAIL：pharmmhfa@gmail.com